

# べんとうの四季の

# おまかせ弁当



6月

《ご注文受付ダイヤル》

TEL：0858-85-1582

受付時間：平日8：00～14：00

(土日祝日・盆・年末年始除く)

1日(月)	2日(火)	3日(水)	4日(木)	5日(金)
サーモンフライ 大根の煮物 根菜サラダ	かじきメンチ ぜんまい煮 ナポリタン	イワシの梅煮 野菜炒め かぼちゃの煮物	チキン南蛮風 ひじきの煮物 茄子ドレッシング和え	サバの味噌煮煮 高野豆腐の卵とじ 筍の土佐煮
8日(月)	9日(火)	10日(水)	11日(木)	12日(金)
エビフライ 茄子といんげんの 生姜あん オクラの梅和え	クリームチーズ入りメンチ 麻婆茄子 切干大根中華和え	鶏の香り揚げ きんぴらごぼう 春雨さっぱりサラダ	サバ七味焼き 回鍋肉風 さつま芋の甘露煮	鮭南蛮漬け 筍と豚肉の中華炒め スパゲティサラダ
15日(月)	16日(火)	17日(水)	18日(木)	19日(金)
アジフライ 里芋の 鶏そぼろあんかけ パンプキンサラダ	サバの塩焼き 豚肉と茄子のピリ辛炒め ひじき煮	ササミ大葉フライ 筑前煮 ソース焼きそば	煮込みハンバーグ 里芋の煮物 ビーフン中華サラダ	鶏の竜田揚げ ツナじゃが煮 茄子の味噌炒め
22日(月)	23日(火)	24日(水)	25日(木)	26日(金)
サバの生姜煮 ミートスパゲティ 切干大根煮	油淋鶏 さつま芋と小松菜の 生姜あん 春雨中華サラダ	鮭バジル焼き 八宝菜風 きんぴられんこん	豆腐ハンバーグ 大根の炒め煮 ポテトサラダ	チキンカツ 肉じゃが マカロニサラダ
29日(月)	30日(火)	 		
若鶏の胡麻照り焼き れんこんの甘辛和え ふきの煮浸し	サバの香味焼き がんもの含め煮 ブロッコリー中華炒め			

◆ご注文・キャンセルは配達前日16時までにご連絡ください(当日の対応はお受けいたしかねます)

◆都合によりメニューを変更させていただくことがあります。

◆時間指定の配達はお受けできません。また配達時間は配達状況等により遅れることがありますのでご了承ください。

◆食中毒防止のため届きましたら冷蔵庫で保管し、当日13時までにお召し上がりください。